

Comune di San Godenzo (FI) NIDO MENU' ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA
dal 16/09/2024 al 11/10/2024 e dal 14/04/2025 al 31/07/2025

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
Lunedì	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini	PASTA al pomodoro fresco e basilico Stracchino Carote COTTE	Riso alla cantonese Straccetti di pollo al limone Carote prezzemolate	Pasta aglio e olio (peperoncino!) Tacchino arrosto Piselli	Tortelli al ragu' ½ porzione formaggio Fagiolini all'olio
Martedì	Riso/Pasta alle verdure Pesce al forno Piselli	MINISTRINA in brodo Polpettone Fagiolini all'olio	Pasta olio Pesce gratinato Patate	Tagliatelle al ragu' ½ porz. mozzarella Fagiolini	Pasta olio Uova sode con salsa verde Carote filange'/CAROTE COTTE
Mercoledì	Minestra di verdure con legumi Arista Patate lesse	Riso alla parmigiana Tortino di verdure Pomodori/VERDURE COTTE	Pasta al pesto Arrosto di manzo Zucchine trifolate	Pasta al pomodoro FRITTATINE Pomodori/VERDURA COTTA	Passato di verdure con orzo Pesce al pomodoro Piselli
Giovedì	Pasta al pesto Frittata Pomodori/VERDURA COTTA	Pasta al ragù PESCE AL FORNO Insalata/VERDURE COTTE	PASTA AL POMODORO Parmigiano Insalata/VERDURA COTTA	Crema di carote con crostini PESCE AL FORNO Insalata/VERDURA COTTA	PASTA al pomodoro fresco cosce di pollo Insalata/VERDURA COTTA
Venerdì	Pasta olio Pr. cotto Carote COTTE	Pasta alle verdure Tacchino arrosto Spinaci	Crema di zucchine Frittata Pomodori/VERDURA COTTA	Minestra in brodo Polpettone Patate olio	Pasta al pesto Legumi Pomodori/VERDURA COTTA

Nota bene

*La "frutta di stagione" come : mela, banana, kiwi, uva, susina, pesca, pera, fragole, albicocche, arance, mandarini...verrà distribuita a merenda la mattina.
L'ultimo giorno di scuola, prima delle vacanze natalizie e prima delle vacanze estive , il pranzo verrà sostituito con la pizza.*

13/09/24

Dietista Laura Galligani